


# Menu Restaurant Scolaire de BLERE



Semaine du 30 janvier au 03 février 2012

|                | Lundi  | Mardi   | Mercredi                            | Jeudi <b>Chandeleur</b>   | Vendredi  |
|----------------|--|---|-------------------------------------|---|---|
| entrée         | Salade tourangelle<br>Salade strasbourgeoise | Salade de tomates<br>Concombres<br>à la crème | Pizza fromage                       | Saucisson sec<br>Cervelas   | Consommé de bœuf<br>Béatrice<br>(semoule et tomate) |
| plat principal | Filet de dinde<br>sauce charcutière          | Galette complète                              | Saucisses grillées                  | Filet de poisson du jour au<br>citron   | Pot au feu  |
| légumes        | Petits pois carottes                         | Salade mêlée                                  | Poêlée de haricots verts à<br>l'ail | Poêlée de légumes   | Légumes du pot                                      |
| fromage        | Fromage                                      | Petit suisse                                  | Fromage en portion                  | Fromage   | Buchette chèvre                                     |
| dessert        | Gâteau basque<br>Tropézienne                 | Compote aux fruits frais                      | Fruit                               | Crêpe nature<br>Crêpe au chocolat  | Assortiment de pommes                               |

|                           |                        |                   |          |                  |
|---------------------------|------------------------|-------------------|----------|------------------|
| Lait et produits laitiers | Viandes Poissons Oeufs | Légumes et fruits | Féculets | Matières grasses |
|---------------------------|------------------------|-------------------|----------|------------------|

La viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abattue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

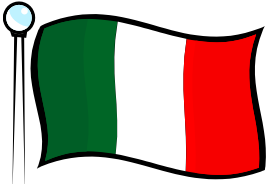

Salade tourangelle : salade verte, gésiers et rillons

Salade strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse et œuf

# Menu Restaurant Scolaire de BLERE



Semaine du 06 au 10 février 2012

|                | Lundi                                     | Mardi                                | Mercredi             | Jeudi                             | Vendredi   |
|----------------|---|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| entrée         | Terrine de poisson<br>Rillettes de saumon | Salade d'endives<br>Salade de mâche  | Feuilleté au fromage | Salade bretonne<br>Salade au thon |   |
| plat principal | Sauté de porc<br>aux pruneaux             | Poulet aux herbes                    | Hachis Parmentier    | Filet de merlu Dugléré            | <b><u>Repas à thème</u></b>  |
| légumes        | Coquillettes                              | Julienne de légumes                  |                      | Pommes vapeur                     | <b><u>Italie</u></b>   |
| fromage        | Petit suisse                              | Fromage                              | Fromage              | Yaourt                            |  |
| dessert        | Liégeois vanille<br>Liégeois chocolat     | Tarte au citron<br>Tarte au chocolat | Glace                | Fruit au choix                    |  |

|                           |                        |                   |           |                  |
|---------------------------|------------------------|-------------------|-----------|------------------|
| Lait et produits laitiers | Viandes Poissons Oeufs | Légumes et fruits | Féculents | Matières grasses |
|---------------------------|------------------------|-------------------|-----------|------------------|

La viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abattue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Salade bretonne : fond d'artichaut, tomate et salade verte

# Menu Restaurant Scolaire de BLÈRE



Semaine du 13 au 17 février 2012

|                | Lundi                                   | Mardi                               | Mercredi           | Jeudi                                       | Vendredi                              |
|----------------|---|-------------------------------------|--------------------|---|---------------------------------------|
| entrée         | Salade du pêcheur<br>Salade aux lardons | Œuf à la russe<br>Œuf mimosa        | Salade mixte       | Salade coleslaw<br>Duo de choux vinaigrette | Soupe paysanne                        |
| plat principal | Petit salé                              | Sauté de volaille<br>sauce poulette | Jambon grillé      | Steak haché de bœuf                         | Filet de poisson<br>parfumé à l'aneth |
| légumes        | Lentilles                               | Jardinière de légumes               | Pâtes au beurre    | Frites                                      | Epinards à la crème                   |
| fromage        | Fromage                                 | Yaourt                              | Fromage en portion | Emmental                                    | St Paulin                             |
| dessert        | Corbeille de fruits                     | Ananas<br>Orange sanguine           | Compote de fruits  | Crème vanille<br>Crème chocolat             | Pomme<br>Poire                        |

|                           |                        |                   |           |                  |
|---------------------------|------------------------|-------------------|-----------|------------------|
| Lait et produits laitiers | Viandes Poissons Oeufs | Légumes et fruits | Féculents | Matières grasses |
|---------------------------|------------------------|-------------------|-----------|------------------|

**La viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abattue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge**


Salade du pêcheur : salade verte, crevettes, moules, calamards et tomates

Salade coleslaw : carottes et chou blanc râpés, mayonnaise

# Menu Restaurant Scolaire de BLERE



Semaine du 20 au 24 février 2012

|                | Lundi                         | Mardi <b>Mardi gras</b>   | Mercredi            | Jeudi                                   | Vendredi                        |
|----------------|-------------------------------|---|---------------------|---|---------------------------------|
| entrée         | Rillettes<br>Pâté de campagne | Salade de haricots verts<br>Carottes râpées   | Salade de tomates   | Salade californienne<br>Salade catalane | Bouillon de bœuf<br>vermicelles |
| plat principal | Joue de porc au miel          | Blanquette de veau<br> | Raviolis au fromage | Poisson pané au citron                  | Poulet basquaise                |
| légumes        | Boulgour                      | Salsifis à la crème   |                     | Brunoise de légumes                     | Riz                             |
| fromage        | Petit suisse                  | Fromage à la coupe  | Fromage en portion  | Fromage blanc                           | Camembert                       |
| dessert        | Fruit au choix                | Beignet du carnaval   | Liégeois chocolat   | Tarte aux pommes<br>Clafoutis cerises   | Flan caramel<br>Flan vanille    |

|                           |                        |                   |           |                  |
|---------------------------|------------------------|-------------------|-----------|------------------|
| Lait et produits laitiers | Viandes Poissons Oeufs | Légumes et fruits | Féculents | Matières grasses |
|---------------------------|------------------------|-------------------|-----------|------------------|

**La viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abattue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge**

Salade californienne : salade verte, tomates, maïs, pamplemousse et avocat

Salade catalane : salade verte, tomates, oignon blanc, poivron, olives