

Menu Restaurant Scolaire de BLERE

Semaine du 03 au 07/01/2011

		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Salade de betteraves Macédoine de légumes en rémoulade	Salade de blé aux petits légumes Taboulé	Rosette beurre	Carottes aux amandes Salade d'endives aux noix	Soupe paysanne
plat principal	Bolognaise de bœuf	Steak haché de veau	Escalope viennoise	Poisson du jour beurre citronné	Sauté de volaille aux herbes
légumes	Spaghettis	Carotococa	Céréales gourmandes	Julienne de légumes	Petits pois à la Française
fromage	Fromage	Petit suisse	Yaourt	Fromage	Fromage
dessert	Fruit de saison	Compote de pommes Compote de poires	Fruit	Galette des rois	Salade de fruits Ananas au sirop

Semaine du 10 au 14/01/2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Œuf à la russe Œuf mayonnaise	Méli mélo tomates maïs Salade coleslaw	Carottes au citron	Rillettes Mousse de foie	Velouté Dubarry
plat principal	Sauté de porc charcutière	Bœuf bourguignon	Raviolis napolitaine	Poisson du jour sauce hollandaise	Paëlla
légumes	Haricots verts persillés	Pommes vapeur		Epinards	
fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
dessert	Flan caramel Crème chocolat	Fruit de saison	Glace	Orange Ananas	Pêche au sirop Pruneaux au thé

Semaine du 17 au 21/01/2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Rillettes de sardines	Soupe de légumes	Betteraves rouges	Poireaux vinaigrette	Salade flamande
	Terrine de poisson			Haricots verts aux noix	Salade picarde
plat principal	Blanquette de volaille grand-mère	Sauté d'agneau aux épices	Paupiette sauce forestière	Hachis Parmentier	Filet de poisson pané et citron
légumes	Céréales gourmandes	Carottes au jus	Coquillettes	Salade verte	Blettes
fromage	Fromage	Yaourt	Petit suisse	Fromage	Fromage blanc
dessert	Pomme	Pomme	Cake	Salade de fruits	Glace au choix
	Orange	Banane		Poire au sirop	

Semaine du 24 au 28/01/2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Duo de choux vinaigrette Betteraves crues râpées	Carottes râpées Salade de tomates et jambon	Terrine de campagne	Crème Andalouse	Oeuf à la russe Oeuf mimosa
plat principal	Macaronis au saumon	Steak haché	Chipolatas grillées	Colombo de poulet	Noix de joue de porc braisées
légumes		Frites	Julienne de légumes	Riz	Purée de céleri
fromage	Fromage	Yaourt	Petit suisse	Fromage	Fromage blanc
dessert	Fromage blanc coulis de fraise Crème caramel	Compote de fruits Compote de pommes	Banane	Mousse au chocolat Mousse de fruits	Pomme Poire

Semaine du 31/01 au 04/02/2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Endives aux pignons Mâche aux lardons	Salade coleslaw Salade César	Salade de haricots verts et thon	Duo maïs, coeur de palmier Salade verte au fromage	Potage parisien
plat principal	Sauté de dinde sauce forestière	Filet de poisson beurre citronné	Lasagnes napolitaine	Galette bretonne	Bœuf sauté aux oignons
légumes	Haricots blancs	Epinards à la crème			Brocolis
fromage	Fromage	Petit suisse	Yaourt	Fromage	Fromage
dessert	Crème chocolat Crème caramel	Fruit de saison	Roulé framboise	Crêpe	Festival de pommes et poires
					*

la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Salade flamande (base) : endive, betterave rouge, lardon

Salade picarde (base) : endive, gruyère

Salade César (base) : salade verte, tomate, parmesan, thon