

# Menu Restaurant Scolaire de BLERE

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

## CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 25 au 29 juillet 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>entrée</b>	Taboulé à la menthe	Salade mêlée	Radis beurre	Salade de tomates et œufs durs	Trio maïs, cœur de palmier, artichaut
<b>plat principal</b>	Saucisse de Montlouis	Cordon bleu	Rôti de bœuf	Raviolis	Thon à la tomate
<b>légumes</b>	Poêlée provençale	Coquillettes	Haricots beurre	Salade	Riz aux petits légumes
<b>fromage</b>	Fromage	Fromage	Petit suisse	Yaourt	Fromage
<b>dessert</b>	Fruit	Glace	Mousse de fruits	Fruit	Cake

*la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge*

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2  
Validés par le service Diététique

CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 01 au 05 août 2011					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Œuf à la russe	Salade italienne	Concombres à la crème	Rillettes de maquereaux	Salade croûtons fromage
plat principal	Chipolatas grillées	Galopin de veau	Couscous	Sauté de dinde aux épices	Filet de poisson meunière
légumes	Riz	Petits pois		Julienne de légumes	Pommes persillées
fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	Yaourt	Fromage
dessert	Fromage blanc coulis de fruits	Fruit	Glace	Compote de pommes	Fruits

*la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge*

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2  
Validés par le service Diététique

CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 08 au 12 août 2011					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Salade de tomates	Carottes râpées au citron	Salade de riz au thon	Terrine de poisson sauce crevette	Salade des vacances
plat principal	Moussaka	Emincé de volaille forestière	Pizza royale	Rôti de porc aux herbes	Pâtes carbonara
légumes	Riz	Poêlée campagnarde		Haricots verts	
fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	Yaourt	Fromage
dessert	Viennois chocolat	Fruit	Petit roulé aux abricots	Fruit	Glace

*la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge*

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------