

Menu Restaurant Scolaire de BLERE

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

Semaine du 27 juin au 01 juillet 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Méli mélo tomates maïs	Mousse de foie	Salade de riz à l'espagnole	Salade estivale	
	Radis beurre	Pâté en croûte		Salé folle	
plat principal	Poulet rôti à l'ail	Steak haché grillé	Jambon grillé	Poisson pané au citron	repas de
légumes	Petits pois à la française	Pommes rissolées	Gratin de courgettes	Ratatouille maison	fin d'année
fromage	Fromage	Yaourt	Fromage	Petit suisse	
dessert	Fruit de saison	Glace	Fruit	Gâteau basque	
				Moëlleux au chocolat	

la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2
Validés par le service Diététique

CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 04 au 08 juillet 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Melon	Rillettes de thon	Salade niçoise	Rillettes	Salade de tomates
plat principal	Longe de porc jus aillé	Galopin de veau	Hachis Parmentier de canard	Poisson meunière	Emincé de volaille aux épices
légumes	Pâtes au beurre	Haricots verts		Epinards	Riz
fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc
dessert	Corbeille de fruits	Glace	Fruit	Compote de fruits	Viennois chocolat

la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 11 au 15 juillet 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Carottes râpées	Salade de pâtes au pistou	Melon		Feuilleté au fromage
plat principal	Sauté de bœuf aux 3 poivrons	Rôti de porc froid mayonnaise	Pizza aux 3 fromages		Paupiette de saumon
légumes	Duo de haricots	Pommes chips		<i>Férialé</i>	Courgettes sautées aux herbes de provence
fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse		Yaourt
dessert	Crème vanille	Fruit	Glace		Fruit

la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandation du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 18 au 22 juillet 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Betteraves sauce vinaigrette	Terrine de légumes sauce cocktail	Duo melon pastèque	Œuf mayonnaise	Concombres bulgare
plat principal	Emincé de bœuf Strogonof	Sauté de veau à la languedocienne	Spaghettis bolognaise	Poisson beurre citronné	Poulet au curry
légumes	Brunoise de légumes	Pommes sautées		Ratatouille	Semoule parfumée
fromage	Fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage	Fromage
dessert	Glace	Fruit	Crème chocolat	Fruit	Salade de fruits

la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------