

# Menu Restaurant Scolaire de BLERE

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

Semaine du 02 au 06 mai 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>entrée</b>	Salade de radis et concombres Carottes râpées au citron	Œuf à la russe Salade Grecque	Salade coleslaw	Salade niçoise Salade de lentilles et lardons	Betteraves rouges moutarde à l'ancienne Salade de tomates à l'échalote
<b>plat principal</b>	Poulet rôti aux herbes	Hachis Parmentier	Rôti de porc à la provençale	Filet de poisson au beurre de sauge	Sauté de veau sauce forestière
<b>légumes</b>	Semoule parfumée	Salade verte	Duo de haricots	Julienne de légumes	Riz pilaf
<b>fromage</b>	Fromage	Petit suisse	Fromage	Yaourt	Fromage
<b>dessert</b>	Fruit Duo d'oranges et pomelos	Salade de fruits Ananas frais	Fromage blanc aux fruits de saison	Fondant chocolat Gâteau basque	Compote pomme fraise Compote pomme banane

*la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge*

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

Semaine du 09 au 13 mai 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Salade piémontaise	Haricots verts au thon	Tomates cœurs d'artichauts	Rillettes	Radis beurre
	Salade auvergnate	Carottes aux noisettes		Mousse de foie	Concombres aux herbes
plat principal	Filet de dorade	Gratin de pâtes au jambon	Rôti de dinde Orloff	Sauté de bœuf à la provençale	Rougaille de saucisses
légumes	Poêlée de légumes		Ratatouille	Purée de céleri	Semoule
fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
dessert	Crème caramel	Fraises au sucre	Ile flottante	Glace au choix	Corbeille de fruits
	Crème spéculos	Fraises à la Chantilly			

*la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge*

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandations du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

Semaine du 16 au 20 mai 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Taboulé	Salade de cœurs de palmier	Salade aux lardons	Salade Indienne	Tomates au basilic
	Salade de pommes de terre cervelas	Duo maïs fonds d'artichauts		Céleri rémoulade	Salade niçoise
plat principal	Tajine d'agneau	Dos de cabillaud au curry	Poulet rôti	Rôti de porc à la moutarde	Bœuf mode
légumes	Carottes au cumin	Boulgour	Petits pois	Ratatouille	Coquillettes
fromage	Fromage	Yaourt	Petit suisse	Fromage	Fromage blanc
dessert	Fruit de saison	Crème chocolat	Fruit	Tarte aux fruits	Fruits au sirop
		Crème à la mangue		Clafoutis	

*la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge*

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------

Conformes aux recommandation du GEM RCN et du PNNS 2

Validés par le service Diététique

Semaine du 23 au 27 mai 2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>entrée</b>	Terrine de poisson Rillettes de sardines	Concombres à la crème Radis à la croque au sel	Crudités	Salade de gésiers Salade de mâche aux croûtons	Haricots verts paysanne Betteraves vinaigrette
<b>plat principal</b>	Chipolatas grillées	Goulash hongroise	Tomates farcies	Escalope milanaise	Lieu à l'oseille
<b>légumes</b>	Céréales gourmandes	Bouquetière de légumes	Riz	Epinards à la crème	Pommes vapeur
<b>fromage</b>	Fromage	Yaourt	Petit suisse	Fromage	Fromage blanc
<b>dessert</b>	Corbeille de fruits	Mousse au chocolat Mousse aux fruits	Compote	Roulé chocolat Cake aux fruits	Salade de fruits Ananas frais

*la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge*

Lait et produits laitiers	Viandes Poissons Oeufs	Légumes et fruits	Féculents	Matières grasses
---------------------------	------------------------	-------------------	-----------	------------------