

Menu Restaurant Scolaire de Bléré



Semaine du 04 au 08/10/2010

		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Salade mexicaine	Mortadelle	Salade de tomates	Œuf à la russe	
	Salade auvergnate	Salami		Œuf mimosa	
plat principal	Steak haché	Sauté de porc à la provençale	Poulet au curry	Poisson du jour meunière	Journée
légumes	Pommes allumettes	Salsifis	Riz	Poêlée maison	Tourangelle
fromage	Fromage	Yaourt	Fromage portion	Fromage	
dessert	Salade de fruits	Gâteau Basque	Fruits de saison	Sorbet aux fruits	
	Ananas au sirop	Génoise pâtissière			

Conformes à la recommandation du GEMRCN

Semaine du 11 au 15/10/2010

Semaine du goût

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Salade coleslaw	Concombres vinaigrette	Salade de haricots verts	Salade verte au fromage	Velouté Aurore
	Céleri rémoulade	Salade de tomates		Salade verte au thon	
plat principal	Pintade au chou	Saucisse fumée grillée	Pizza au fromage	Filet de poisson sauce béarnaise	Bœuf mode
légumes	Choux braisés	Ratatouille		Pommes vapeur	Carottes au jus
fromage	Fromage	Yaourt	Fromage	Fromage blanc	Fromage
dessert	Raisin	Fruits de saison	Glace	Cake au chocolat	Compote de pommes
	Poire			Roulé aux abricots	Compote de pêches

	Semaine du 18 au 22/10/2010									
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
entrée	Salade piémontaise		Salade de lentilles		Carottes râpées		Betteraves rouges		Soupe paysanne	
	Salade Bléroise		Salade de blé				Carottes râpées			
plat principal	Steak haché aux échalotes		Poulet sauté à l'ail		Rôti de porc		Tajine aux dattes		Brandade de morue	
	Haricots verts		Petits pois		Flageolets		Semoule		Salade verte	
légumes	Fromage		Yaourt		Fromage		Fromage		Petit suisse	
	Ile flottante		Fruits de saison		Crème vanille		Beignet pomme		Pomme	
dessert	Crème caramel						Beignet chocolat		Poire	

Semaine du 25 au 29/10/2010

Centre aéré

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Rillettes	Sardines à la tomate	Oeuf mayonnaise	Salade niçoise	Feuilleté fromage
plat principal	Cordon bleu	Steak haché	Escalope de dinde	Chipolatas grillées	Poisson pané
légumes	Coquillettes	Frites	Haricots beurre	Brocolis	Pommes Duchesse
fromage	Fromage	Yaourt	Fromage	Petit suisse	Fromage
dessert	Orange	Pomme	Glace	Crème chocolat	Gâteau Basque

