

Menu Restaurant Scolaire de Bléré



Semaine du 02 au 03/09/2010

		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée				Salade de tomates Concombres vinaigrette	Rillettes Pâté de campagne
plat principal				Steak haché Charolais	Filet de lieu sauce hollandaise
légumes				Frites	Epinards à la crème
fromage				Fromage	Yaourt
dessert				Glace au choix	Raisin Mirabelles

Semaine du 13 au 17/09/2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Carottes râpées au citron	Concombres à la Bulgare	Pâté de campagne	Salade niçoise	Radis beurre
	Betteraves rouges vinaigrette	Salade de tomates et maïs		Salade Parisienne	Céleri rémoulade
plat principal	Poulet fermier rôti	Gratin de pâtes au jambon	Rôti de bœuf	Filet de merlu sauce dieppoise	Petit salé
légumes	Petits pois à la française		Purée	Epinards à la crème	Haricots blancs
fromage	Fromage	Fromage blanc	Fromage	Yaourt	Fromage
dessert	Crème vanille	Fruits de saison	Fruit	Cake aux fruits	Fromage blanc aux framboises
	Crème chocolat			Fourré aux fraises	Fromage blanc aux fraises

Semaine du 27/09 au 01/10/2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Saucisson à l'ail Chorizo doux	Rillettes de sardines sur toast Thon mayonnaise	Carottes râpées	Salade Grecque Salade César	Consommé vermicelle
plat principal	Sauté de veau aux olives	Tomate farcie maison	Escalope de dinde au jus	Filet de colin sauce safranée	Jambon braisé au miel
légumes	Gratin de courgettes	Riz	Printanière	Pommes vapeur	Chou-fleur
fromage	Fromage	Petit suisse	Fromage portion	Yaourt	Fromage
dessert	Festival de pommes	Fruits de saison	Oeuf à la neige Poire au sirop crème anglaise	Raisin Prune	Flan caramel Crème chocolat

la viande de Bœuf servie sur nos restaurants est de type "race à viande", élevée et abbatue en France, nos volailles "de type fermière" sont label rouge

Conformes à la recommandation du GEMRCN

Semaine du 06 au 10/09/2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Salade de lentilles	Salade niçoise	Salade d'été	Melon	Cervelas
	Tortis au pistou	Salade parisienne		Pastèque	Rosette
plat principal	Jambon grillé	Bœuf mode	Escalope milanaise	Poisson à la crème	Emincé de volaille aux épices
	Haricots verts	Carotococa	Coquillettes	Pommes persillées	Ratatouille maison
légumes	Fromage	Petit suisse	Yaourt aux fruits	Fromage	Yaourt
	Crème renversée	Nectarine	Pot de crème caramel au beurre salé	Gâteau Basque	Poire
dessert	Crème renversée	Pêche		Cake aux fruits	Prunes

Semaine du 20 au 24/09/2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
entrée	Salade Jurassienne	Rillettes	Salade de riz à l'espagnole	Feuilleté saucisse	Salade verte au jambon
	Salade Azur	Mousse de foie		Feuilleté fromage	Salade verte au fromage
plat principal	Rôti de veau sauce forestière	Sauté de bœuf aux épices	Chipolatas grillées	Poisson du jour au beurre citronné	Colombo de poulet
légumes	Pommes rissolées	Jardinière de légumes	Duo de haricots	Ratatouille maison	Riz pilaf
fromage	Fromage	Yaourt	Petit suisse	Fromage	Fromage blanc
dessert	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit	Glace vanille chocolat	Tarte au citron
	Mousse à la mangue			Glace vanille fraise	Tarte aux pommes

